**Методический материал для родителей**

**«Наркотики –белая смерть»**

Цель:

* формирование у родителей навыков оценки факторов риска наркотизации, качеств, способствующих эффективному социально- поддерживающему и развивающему поведению в семье и в процессе взаимодействия с детьми, через привлечение внимания общественности к проблеме употребления наркотиков подростками и молодёжью.

Задачи:

1. Интегрирование усилий школы, семьи и общественности, в параллельном просвещении детей и родителей о действии ПАВ.
2. Обучение навыкам социально-поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношении с детьми.
3. Пропаганда методов профилактики подростков наркомании и алкоголизма.

Актуальность:

 Данный методический материал затрагивает наиболее злободневную проблему сегодняшнего общества, проблему наркомании в подростковой среде, а также поможет вам, родители, найти ответы на следующие вопросы:

- Почему подростки начинают употреблять наркотики?

- Какие изменения в поведении подростка должны насторожить?

- Как вести себя в ситуации, если вы подозреваете, что ребёнок употребляет наркотики?

- Где получить достоверные сведения о наркомании?

- Где можно получить квалифицированную психологическую медико-социальную помощь?

- Что необходимо сделать для того, чтобы уберечь ребёнка от наркотиков?

- Какая ответственность предусматривается законодательством РФ за употребление, хранение и сбыт наркотических веществ?

*Наркоманами становятся не только слабые и безвольные,*

*не только социально запущенные,*

*не только дети неблагополучных семей.*

*наркоманом может стать любой,*

*кто****решится попробовать****.*

По официальной статистике, в России 4,5 млн. человек больны алкоголизмом; 4 млн. человек – наркозависимы. Это 28% населения!

Каждый год на подпольном рынке нашей страны поступают новейшие разновидности наркопрепаратов. В России на почве наркомании совершается более 20 тыс. преступлений, а за последние пять лет общее количество изъятых наркотиков выросло с 12 до 85 тонн.

 По данным социологических опросов, 12% школьников в возрасте до 16 лет хотя бы один раз в жизни пробовали наркотики; около одного процента употребляют их регулярно. Это официальные данные.

Также данные статистики наводят на грустные размышления. Пять лет назад средний возраст зарегистрированных наркоманов составлял 21 год. Три года назад – 18 лет. Сейчас средний возраст наркомана – 13-14 лет. Удар наносится по здоровью нации, её генофонду и будущему страны. Социологические исследования, которые провели специалисты, работавшие с группой подростков, потребляющий наркотики, показали: 61% попробовали наркотические средства в тот день, когда они впервые были предложены; 7% сначала отказались, но попробовали в течение 10 дней; из тех, кто согласился употребить наркотик в первый же день, более 80% в течение 10 дней попробовали его повторно.

По тем же данным, в 1996 году на учёте состояло 6 тысяч детей и подростков с диагнозом «Наркомания», а в 2009 – 12 тысяч. Но разве подростки, употребляющие наркотики, спешат становиться на учёт? Сейчас раскрутить «косячок» доблесть не большая, чем некогда затянуться сигаретой. К наркотикам сейчас приобщаться не страшно, а весело.

На дискотеке, где весёлая музыка, возле школы в солнечный день, когда не хочется расходиться домой, в гостиной у приятеля. А если здесь замешана любовь, первое и самое сильное чувство, способен ли ваш ребёнок устоять, если его избранник умеет ловить кайф? Первая затяжка происходит анашой или марихуаной. Инъекции придут позже. Ребёнок же, покупающий «кораблик» (спичечный коробок) анаши, не предполагает, что уже стал объектом охоты для тех, кто стремиться заработать много, гарантированно, быстро и любой ценой.

Слишком много людей из криминальной сферы заинтересованы, чтобы первый опыт повторился. Ведь это деньги! Тем, кто употребляет наркотики группы опиатов (любые препараты, изготовленные на опийном маке), сильнейшая зависимость от них обеспечена.

К сожалению, родители узнают о пристрастии ребёнка поздно. Увлечься наркотиками сейчас, когда они доступны, способны любые дети. Наименее защищены подростки там, где между родителями и детьми отношения в виде «холодной войны», или когда вы, дорогие мамы и папы, пропадаете на работе и не имеете времени общаться с ребёнком. Специалисты считают, что главная причина – это стремление справиться с тоской и одиночеством. Но ваш ребёнок должен знать, на что идёт. Он может впасть в зависимость после первой же дозы, а если возникает потребность ее увеличить – это признак начинающейся зависимости.

Так что же такое наркотики? Давайте послушаем специалиста центра медицинской  профилактики.

Если мы заглянем в медицинскую энциклопедию, то сможем прочитать следующее: «Термин наркомания – частный по отношению к более общему – токсикомания. Дело в том, что вызвать наркотическое состояние могут многие вещества, и все они, без исключения, ядовиты. Это весьма широкий круг веществ – от лекарств, обладающих психотропным эффектом, до средств бытовой химии. Алкоголь и никотин – тоже наркотические вещества, и пристрастие  к ним в широком смысле тоже является токсикоманией».

Человечеству давно известны наркотические вещества. Во многих восточных культурах вполне обычно употребление психотропных веществ. Табак, кофе, алкоголь – несомненно, самые распространённые психотропные вещества, потребляемые в обществе. Это, так называемые, разрешённые наркотики. Употребление же других подобных средств строго запрещено. Вот они:

Амфетамины – сильные возбуждающие средства. Употребление амфитаминов в первое время создаёт ощущение физического благополучия, человек чувствует себя в форме, он уверен в себе. Длительное употребление этих веществ приводит к психотическим проявлениям параноидального типа: человек чувствует себя затравленным, бредовые идеи сопровождаются слуховыми галлюцинациями.

Кокаин – получают из листьев южно-американского кустарника коки. Это тоже возбуждающее средство. Человек, находящийся под воздействием кокаина, чувствует себя сильным, деятельным, он ясно видит жизненную перспективу, ощущает избыток сил, уверен в себе. Но такое состояние быстро сменяется беспокойством, а иногда и неприятными слуховыми галлюцинациями.

Барбитураты и транквилизаторы. Более 2000 барбитуратов используются как снотворное средство. При отравлении небольшими дозами барбитуратов возникают симптомы, сходные с симптомами алкогольного опьянения. В больших дозах они вызывают кому. Барбитуроман страдает ухудшением памяти, ослаблением умственной деятельности и интереса к работе или к событиям текущей жизни, или потерян контроль над эмоциями.

Опиаты – продукт переработки мака. Активные компоненты опиума – морфин и кодеин. В конце 19 века был открыт героин – производное морфина. Все эти вещества действуют на головной мозг, блокируя болевые синдромы и активизируя центры удовольствия. Употребление героина вызывает ощущение блаженства, чувство благополучия. К сожалению, очень быстро приходит физическая и психическая зависимость, из-за которой наркоман вынужден постоянно увеличивать дозу.

Галлюциногены и психоделитики – сильнейшие психотронные агенты, к ним относятся ЛСД, мескалин, псилоцибин, буфотенин, воздействующие на восприятие окружающего мира, искажая восприятие формы, цвета, времени. Все это очень часто сопровождается идеями величия или преследования. Результат – эмоциональные расстройства.

Марихуана и гашиш – продукты переработки конопли. Это самые распространённые наркотики, они одновременно обладают галлюциногенным, возбуждающим и эйфоризирующим действием. Большие дозы могут вызвать агрессивное поведение. Оно часто бывает результатом непреодолимых импульсов или бредовой мысли о преследовании.

Проблема обозначена. Она не может никого оставить равнодушными. Для ее решения нужны совместные усилия государства, общественности, деловых кругов и ряда граждан. Кроме осознание опасности наркомании, необходимы конкретные действия по борьбе с ней.

В настоящее время сложилась несколько парадоксальная ситуация: рост наркотизации населения значительно опережает общую настороженность родителей по отношению к возможности развития аддиктивного поведения у подростков.

Очень полезно родителям иметь необходимую информацию о симптомах наркотических опьянений, т.к. опыт показывает, что родителями часто игнорируются явные признаки привыкания и пристрастия к психоактивным веществам, наблюдаемые у их детей.

**Основные признаки и симптомы**

**употребления психоактивных веществ**:

1. Основные признаки:
* следу от уколов (особенно на руках)
* наличие у ребёнка ложек и /или узких полых трубочек, шприцов и/или игл от них
* наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов
* расширенные или суженные зрачки
* нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
* покраснение склер
1. Дополнительные признаки:
* лживость, изворотливость
* проведение времени в компаниях асоциального типа
* вымогательство и/или кража денег у окружающих
* нарушение сна
* телефонные разговоры(особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами
* частые беспричинные смены настроения
* внешняя неопрятность
* снижение круга интересов
* частый беспричинный кашель
* снижение аппетита
* запоры
* изменение пищевых пристрастий (предпочтение сладких кондитерских изделий, постоянный отказ от жирной и мясной пищи)
* похудание
* гнойничковые поражения кожи, флегмоны, абсцессы по ходу вен
* появление денежных долгов с не очень убедительным объяснением их происхождения
* регулярные в одно и то же время отлучки из дома на не очень продолжительное время
* стремление избегать одежды с короткими рукавами даже в жаркие дни
* чрезмерно длительное пребывание утром в ванной, туалете.

**Значимые для родителей признаки ранней алкоголизации и наркотизации детей**

1. Ребенок в семье отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные, вызывают у него вспышку гнева.
2. У него меняется круг общения, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.
3. Ваш «семейный» дом постепенно превращается в «штаб-квартиру» - часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жаргон, условные «коды».
4. Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.
5. Его состояние немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.
6. У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропажи в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили). Потом уже исчезновение (видеотехники, например) трудно скрыть.
7. Иногда Вы наблюдаете необычное состояние Вашего ребенка: оно может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

Для большей убедительности в начале первых проб с наркотиками можно использовать так называемые «стрип-тесты», которые продаются в аптеках и представляют собой полоски, типа лакмусовой бумаги. Их надо погрузить с исследуемую мочу, результат проявится через 5 минут в виде изменения окраски. Одни тесты рассчитаны на один вид наркотика, другие выявляют пять видов. Чувствительность метода достаточно высока: наркотик выявляется даже спустя три дня после прекращения его приема.

 За употребление, распространение и сбыт наркотических препаратов закон предусматривает суровые меры наказания, вплоть до лишения свободы на длительный срок. Более подробно об этом нам расскажет специалист наркоконтроля.

**Уголовный кодекс РФ.**

**Глава 25. Преступление против здоровья населения.**

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

Статья 231. Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры

Статья 232. Организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

Статья 234.1. Незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ